



Buddhistický víkendový seminář s Tsewang Norbu Vivek z Malého Tibetu v termínu 17-19/4/2015

Je nám obrovskou ctí uspořádat seminář o buddhistické nauce a meditaci s uznávaným buddhistickým učitelem panem Tsewang Norbu Vivek. Pan Vivek vystudoval buddhismus ve škole „Maha-Bodhi Society Bangalore“ a následně na univerzitě „Arya Vidya shala school, Bangalore“. Buddhismus vyučoval ve významných buddhistických kláštorech v Indii, Thajsku a Švýcarsku. V současné době je prezidentem „International Fellowship of Buddhist Youth Ladakh“, organizace zaměřené na duchovní a osobní rozvoj mladých lidí z Malého Tibetu. Za zásluhy při šíření buddhismu získal Pan Vivek od svého mistra titul „DHAMMACARI“ nejvyšší titul, který může získat paktující buddhista.

Buddhismus nejen jako náboženství, ale především jako duchovní cesta a způsob života. Seminář formou přednášky a praxe meditace vykládá principy buddhismu, jakými jsou například zrození a smrt, karma, Čtyři vznešené pravdy, Samádhi, atd. Buddhismus klade veliký důraz na praxi meditace, která je nedílnou součástí semináře, kde si budete moci vyzkoušet jak klidovou meditaci v sedě, tak meditaci v pohybu.



Víkendový seminář se pozvolna zahájí v pátek odpoledne, kde budete mít prostor pro ubytování se a odpočinek s večerí. Seminář začne v sobotu v 9:00. Během dne bude pauza na čaj, oběd a večer se spolu navečeříme. Seminář zakončíme v neděli v podvečer. Místo konání na Berounsku v překrásné a klidné vesničce Lísek v rodinném penzionu s pokoji po 3 a 4 lůžkách s koupelnou a toaletou o kapacitě 14 lůžek. Rovněž je připraven penzion vedle, na stejné úrovni. Penzion disponuje společenskou místností, kuchyňkou, meditačním prostorem a odpočívárnou. Maximální kapacita účastníků 30 osob. Překladatel zajištěn. V rámci semináře budeme servírovat tibetskou vegetariánskou stravu a v průběhu dne bude k dispozici voda, čaj, káva a všelijaké dobroty. Cena semináře s ubytováním a stravou činí 3.800,- korun.

**V případě zájmu, či dotazů mne prosím kontaktujte
na e-mail atmama.therapy@gmail.com
www.josefinanesvadbova.cz
www.brontosaurus.cz**